Plano de Revisão – Resistência dos Materiais

Objetivo: revisar Mecânica 1 com foco em Centro de Gravidade, Momento de Inércia e Diagramas de Esforço Cortante/Momento Fletor.

Cronograma:
Semana 1 (20/07–26/07): Centro de Gravidade
- Dia 1: teoria + F9.1, F9.2, F9.3
- Dia 2: 9.6, 9.9, 9.13, 9.18
- Dia 3: 9.10, 9.15, 9.17, 9.21
- Dia 4: 9.23, 9.26, 9.28
- Dia 5: revisão das fórmulas e exercícios errados.

Semana 2 (27/07–02/08): Momento de Inércia
- Dia 1: teoria (Ix, Iy, escolha do dA)
- Dia 2: F10.1 a F10.4
- Dia 3: 10.1, 10.3, 10.5, 10.7
- Dia 4: Estudar profundamente os Exemplos 10.4 e 10.5 (Teorema dos Eixos Paralelos)
- Dia 5: F10.5 a F10.8
- Dia 6: 10.26, 10.27 e 10.30

Semana 3 (03/08–06/08): Diagramas
- Reações de apoio
- Força cortante
- Momento fletor
- Exercícios: F7.1–F7.4, depois 7.2, 7.7, 7.11 e 7.15.

Dias finais (07/08–11/08):
Resolver diariamente um exercício de Centroide, um de Momento de Inércia e um de Diagramas.

Método para Centroide e Momento de Inércia:
1. Desenhar a figura.
2. Escolher o elemento diferencial (dx ou dy).
3. Escrever dA.
4. Montar a integral.
5. Resolver a integral.

Prioridade máxima: Centro de Gravidade e Momento de Inércia.